

# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

на 07 Ноября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.06	1.16	7
Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>64</b>	<b>506</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак 5-11 классы

Сосиски отварные (2 шт)	106	11.66	25.33	1.7	282
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	034	2.41	0.41	17.34	74
Булочка школьная	040	3.61	1.42	21.1	114
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>23</b>	<b>34</b>	<b>82</b>	<b>716</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Учащиеся из многодетных семей

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.29	0.04	0.78	4
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70
Булочка "Маковка"	055	4.17	7.89	29.43	207
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>98</b>	<b>748</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	<b>228</b>

### Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

#### Завтрак

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.06	1.16	7
Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68

#### Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80
Пирожки печёные с мясом и луком	070	8.58	6.15	25.35	193
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>36</b>	<b>30</b>	<b>143</b>	<b>978</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_